

ウィンターキャンプ参加者 と 保護者のみなさま へ



今年もキャンプへご参加いただきありがとうございます。

例年、講師の方々のご協力により開催できますことに感謝申し上げます。

須賀川市バスケットボール協会では、とくに基礎力（ファンダメンタル）定着に力を入れております。毎日の練習で行っていただきたい練習メニューの普及と、高校以上で活躍できる強いプレイヤーの育成を目標としております。

今年度も、市外や初心者の参加が増え、さらに充実した講習会になると期待しております。

3ヶ月間となりますが、冬期間の活動ですので雪道等に気をつけて参加してくださいようお願いいたします。

活動日時変更のお知らせ！

| | 曜日 | 時間 | 場所 |
|-----|-----------|-------------|--------|
| 変更前 | 12月23日（金） | 13:00～17:00 | スポーツ会館 |
| ↓ | | | |
| 変更後 | 12月10日（土） | 13:00～16:00 | 須賀川一中 |

学習室を利用される方へ

| 場所 | 開放時間 | 準備物 |
|--------------|-------------|-------------------|
| 市民ホール 2F 会議室 | 17:30～19:20 | 各自必要な教材 筆記用具 等 |

お弁当を希望される方へ

| メニューについて | 金額 |
|--|---------|
| 郡山女子大学生が考案したレシピです！ スポーツ選手に必要な栄養に関する情報もお届けします！ | 1食 500円 |

今後の連絡について

※当日の天候により実施が不可能な場合は、HPに掲載しますのでご確認ください。
※欠席や遅刻になる場合は、スマートフォンアプリのメッセージ機能で連絡してもかまいません。

不明な点がございましたら、事務局までご連絡ください。

担当：鈴木 仁美（090-4550-1944）